

Le qualità dei cani per curare l'uomo. La pet terapie è una scienza organizzata con centri di addestramento specializzati. Come la Ghismo, un'associazione che si occupa della selezione, allevamento e preparazione di cani per l'utilità sociale



PET TERAPIE Con gli occhi nel cuore

Patrizia Maria Cavallo

Allargare il campo visivo fa bene alla salute. Saper vedere oltre, altrove. Spostare l'attenzione, occuparsi d'altro. Ma d'altro cosa, oltre chi? Oltre se stessi, oltre l'io imperante. È un modo per accorgerci che non siamo soli, che esiste un mondo speculare che condivide la quotidianità. Allargare il compasso e ingrandire il cerchio dell'area emozionale. Fare spazio agli altri, altri che non necessariamente sono sempre e solo homo sapiens. Perché? La concentrazione costante alle esigenze personali e gli sforzi per soddisfarle fanno sentire soli. Saremo anche noi animali da branco? La cultura popo-

lare traduce il concetto con poche parole: "guarda oltre il tuo naso". In una società dove i rapporti umani sono necessari ma anche sempre più condizionati dalla prudenza se non dalla diffidenza, il cane resta da sempre l'amico fidato dell'uomo? La pet terapie ha modificato il rapporto delle due parti. Mentre prima al cane si riservava un ruolo di dipendenza domestica, adesso ci si serve delle qualità dei cani per curare l'uomo. In sostanza è una scienza organizzata con tanto di statistiche e centri di addestramento specializzati. Uno di questi centri è diretto dal dottor Massimo Floris, medico veterinario e presidente dell'associazione Ghismo, che spiega: "Dover fare fronte alle necessità di un animale allontana l'attenzione da pensieri centripedi e aiuta a sviluppare un senso di responsabilità nei confronti di qualcun altro". Cani per la pet terapie vengono addestrati con successo a Colle di Bettona, presso la clinica euroveterinaria del dottor Floris, per aiutare persone parzialmente abili. Il primo cane pilota, Ghismo, che dà il nome anche all'associazione che sviluppa il progetto, è qui a pochi

sone che non ne utilizzano appieno le facoltà. Ma soprattutto il legame affettivo diventa linfa vitale per affrontare la giornata. Avere qualcuno che dipende da te, che si aspetta che tu lo accudisca, gli dia da mangiare o lo accarezzi. E così, un po' per forza e un po' per amore, si vive in simbiosi, prendendo forza dal più forte. Non si è più uno, ma uno dei due. "Ghismo - spiega il dottor Floris - è un cane eccezionale, un campione pluri-medagliato, è stato il primo addestrato allo scopo. Stando vicino a mia madre che in quel periodo era malata, ho sviluppato una sensibilità che è diventata concreta dinamica realizzatrice". La pet terapie è impiegata nel trattamento dei disagi della senilità, autismo, disabili, malattie della sfera emotiva. Si riesce a fare anche prevenzione, anche della solitudine. Un cane può aiutare a prevenire l'evolversi della depressione, delle malattie portate dalla sedentarietà e dalla vec-



"Una volta affidato un cane ad un nuovo amico, questi deve prendersene cura personalmente e portarlo a regolari incontri di addestramento"

GHISMO ONLUS

Sabato 4 novembre, presso il centro Umbriafiere di Bastia Umbra l'associazione Ghismo presenta il suo progetto con una manifestazione pubblica. www.ghismo.org

passi che ci guarda. "Una volta affidato un cane ad un nuovo amico, questi deve prendersene cura personalmente e portarlo a regolari incontri di addestramento". Impegno, responsabilità, uguale a sentirsi utili, ad essere utili. I cani addestrati diventano le gambe, gli occhi o le orecchie di per-

chiaia. Ma non aspettiamoci che faccia tutto lui. Per rendersi utili basterebbe anche dare una mano in forma di volontariato alle associazioni come Ghismo. Per allargare il cerchio emozionale fino a che entra in un altro e poi quello in un altro ancora. Se dovessi disegnare quello che vorrei scrivere lo farei con i cerchi olimpici. Magari ci sentiremmo tutti campioni. "Ragazzi e ragazze che aiutano gli addestratori durante i nostri raduni - continua il dottor Floris - sarebbero un vero forziere di nuova energia per i nostri pazienti", e di allegria. Professione uomo amico dell'uomo. Un miracolo da cani! ■

